

おいしく学ぶ! COOKING

当事者体験談

自立準備&ハンバーグづくり

～ 料理をしながら、楽しく巣立ちについて考えよう!! ～

目標が見つけた
時のこと♪

進学後の体験談!

料理も未来も、
自分の手で!

ハンバーグで
自立の一步を!

一人暮らしの
リアル!

苦しかったとき
支えになったのは...

プログラム

(予定です。変更の可能性があります。)

☆先輩たちとのこだわりのハンバーグづくり

☆グループトーク

- ・先輩たちの体験談
- ・やりたいことが見つからないとき
- ・大人にサポートしてほしいこと

☆メッセージ

コンパスナビと「ぴあ応援団」などが開催する、料理やワークショップなどで皆さんと仲良く楽しむためのセミナーです。自立に向けて視野が広がることに役立てたらうれしいです。ぜひお越しください!

2025年 6月15日(日) 10時～15時

会場:与野本町コミュニティーセンター 調理室

さいたま市中央区本町東3-5-43

与野本町駅から徒歩3分

申込:右のQRコードから、6月4日までにお申し込みください。

参加費
無料



プレゼンター紹介

- ・ 参加予定のプレゼンターです。
- ・ 変更になる場合があります。

● あやか



北海道生まれ 大学3年生。6歳から18歳まで児童養護施設。楽しく！そして学びのある時間を作るように頑張ります!!

● あおい



東京都生まれ 大学2年生。小6から高3まで児童養護施設。今回のセミナーでは、学生の皆さんと楽しい時間を作りたいです。

● こうき



東京都生まれ 大学1年生海洋学専攻。児童養護施設で6年間生活。現在は1人暮らし。ハンバーグ、楽しみにしています!笑

● まな



埼玉県生まれ 大学1年生。高1～高3まで里親家庭。座右の銘は「生まれたついでに生きる」です。

● ゆう



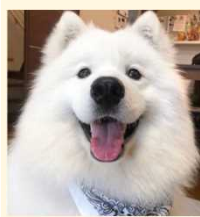
神奈川県生まれ 専門1年生。0～1歳を乳児院。その後現在まで里親家庭。大変なことが多かった人生だと思いますが、一緒に頑張っていこうと思っています。

● りん



千葉県生まれ 専門1年生。7歳～現在里親家庭。今日1日、気軽に楽しみましょう!!

● はゆみ



埼玉県生まれ 大学1年生。小学2年～高校3年まで児童養護施設。



コンパスナビとは:埼玉県「児童養護施設退所者等アフターケア事業」を受託し、埼玉県内の児童養護施設や里親等のもとを巣立った若者たちの就労や住まいその他生活全般の支援活動を行っています。また、彼らが孤立しないように、浦和駅の近くで「クローバーハウス」を運営し、交流や相談できる居場所づくりも行っています。



ぴあ応援団からMiomusのご紹介:私たちは、「Miomus」というWebサイトを運営しています。社会的養護のもとで暮らす子どもたちが進学するための、経済的な支援情報が盛りだくさんのサイトです。奨学金等の事業に取り組まれている全国の団体の皆さまとともに、連携して運営しています。



申し込み
問合せ

★受付窓口★

一般社団法人コンパスナビ

さいたま市浦和区高砂2-5-1 KOMON7F

TEL:048-815-4111 メール:contact@compass-navi.or.jp